

Cumhuriyetimizin  
100. Yılı Kutlu Olsun



# Potansiyel

SAYI: 33 BEYÇELİK HOLDİNG SÜRELİ YAYIN ORGANI



## **GESBEY İKİNCİ FABRİKASINI AÇTI**

Bandırma Organize Sanayi Bölgesinde rüzgâr türbini kule üretimi gerçekleştiren Gesbey 26 Eylül Salı günü aynı bölgede ikinci fabrikasının açılışını gerçekleştirdi.

## **BEYÇELİK ÇALIŞANLARI CUMHURİYETİN 100. YILINDA ANITKABİR'DE**

Cumhuriyetin 100. Yılında Beyçelik Grup şirketleri 100 çalışanı ile birlikte Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü anmak ve Cumhuriyete olan bağlılığını göstermek amacıyla 16 Ekim tarihinde Anıtkabir'i ziyaret etti.

## **BEYÇELİK İKİNCİ SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK RAPORUNU YAYIMLADI**

Sürdürülebilirlik Yönetimini oluşturmak amacıyla 2021 yılında çalışmalarına başlayan Beyçelik, İkinci Sürdürülebilirlik Raporunu eylül ayında yayımladı.

# Bİ' BAŞKA GELECEK MÜMKÜN.



**Doğa ve insan için sorumluluklarımızı biliyor, teknolojilerimizi sürdürülebilir bir gelecek hayaliyle geliştiriyoruz.**

Daha az enerji tüketimi, daha yüksek verim sağlayan ürün gamımızla tükenebilir enerji kaynaklarımızı korumak için var gücümüzle çalışıyoruz.



## **CUMHURİYETİMİZİN 100. YILI KUTLU OLSUN!**

Cumhuriyetimizin 100. Yılı'nı kutladığımız 2023 yılı hepimiz için çok önemli. Bizlere çağdaş, demokratik, laik ve özgür bir yönetim biçimini armağan eden Cumhuriyetimizin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü her zaman saygı ve minnetle anıyoruz. Bu minnetimizi göstermek, saygılarımızı sunmak amacıyla 16 Ekim'de grup şirketlerimizin çalışanlarından oluşan bir grup Anıtkabir ziyareti gerçekleştirdi. Bu vesileyle İstiklâl mücadelemizin önderi, Cumhuriyetimizin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk ile silah arkadaşları başta olmak üzere bütün şehit ve gazilerimizi şükran, saygı ve rahmetle anıyorum.

Beyçelik olarak Atamızın bizlere bıraktığı mirasın önemini bilincindeyiz. Cumhuriyetimizin değerleri ışığında ülkemizin ve toplumumuzun gelişimi için azimle çalışıyoruz. Cumhuriyetimizin 100. Yılı'nı kutladığımız 2023 yılında devam eden tüm yeni yatırımlarımızda üretime başlayabilmeyi hedeflemiştik. Bu hedefimize ulaşabilmenin gururunu yaşıyoruz. Ülkemiz için, ekonomimize katma değer sağlamak için yaşadığımız toplum için çalışmaya, üretmeye emin adımlarla ilerlemeye devam edeceğiz.

Kurumsal dergimizin bu yıl ki son sayısında şirketlerimizin bu doğrultuda gerçekleştirdiği çalışmalardan ve faaliyetlerinden haberleri okuma fırsatı bulacaksınız.

Rüzgar türbini kule üretimi yapan şirketimiz Gesbey'in ikinci fabrikasının açılışını Eylül ayında gerçekleştirdik. Yeni fabrikamız ile birlikte hali hazırda yılda 320 eş değer kule üretimi kapasitemiz yüzde 30 artış sağlayacak ve 120 kişiye yeni istihdam olanağı yaratıyor olacağız. Şirketlerimiz sağladıkları katkılar ve elde ettikleri ekonomik başarılar ile ISO 500 ve TİM 1000 İhracatçı listelerinde yer almaya devam ediyor. Grup şirketlerimizde tüm paydaşlarımız için değer yaratma anlayışımızla sürdürülebilirlik odağında çalışmalar gerçekleştiriyoruz. Bu çalışmaların detaylarını bu yıl ikincisini yayınladığımız Sürdürülebilirlik Raporumuzda detaylı şekilde aktarmaya çalıştık. Birkaç konu başlığı aktardığım dergimizin yeni sayısında yer alan farklı konulardaki yazı dizilerimizi de keyifle okuyacağınıza inanıyorum.

Sevgi ve saygılarımla,

**Baran ÇELİK**

Beyçelik Holding Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı / CEO





## SANAYİ VE TEKNOLOJİ BAKANI KACIR BEYÇELİK GESTAMP'I ZİYARET ETTİ

SANAYİ VE TEKNOLOJİ BAKANI MEHMET FATİH KACIR, BURSA'YA DÜZENLEDİĞİ ZİYARET KAPSAMINDA TEKNOSAB'DA BULUNAN BEYÇELİK GESTAMP TEKNOLOJİ VE KALIP FABRİKASINI DA ZİYARET ETTİ. FABRİKA GEZİSİNDE BAKAN KACIR'A BEYÇELİK HOLDİNG YÖNETİM KURULU BAŞKANI FAİK ÇELİK, BEYÇELİK GESTAMP YÖNETİM KURULU BAŞKANI BARAN ÇELİK VE GENEL MÜDÜR ENGİN MEYDAN EŞLİK EDEREK, FABRİKADA YÜRÜTÜLEN FAALİYETLER KONUSUNDA BİLGİ VERDİ.

6



## GESBEY İKİNCİ FABRİKASINI AÇTI

BEYÇELİK HOLDİNG VE GRİ RENEWABLE INDUSTRIES (GRİ) ORTAKLIĞI İLE 2011 YILINDAN BU YANA BANDIRMA ORGANİZE SANAYİ BÖLGESİNDE RÜZGÂR TÜRBİNİ KULE ÜRETİMİ GERÇEKLEŞTİREN GESBEY 26 EYLÜL SALI GÜNÜ AYNI BÖLGEDE İKİNCİ FABRİKASININ AÇILIŞINI GERÇEKLEŞTİRDİ.

7



## WARMHAUS VIWA S YOĞUŞMALI KAZAN SERİSİNE 150 KW KAPASİTEYİ EKLEDİ

WARMHAUS YÜZDE YÜZ YERLİ SERMAYE İLE ÜRETİLEN VIWA S DUVAR TİPİ ÇELİK EŞANJÖRLÜ PREMİX YOĞUŞMALI KAZAN SERİSİNE 150 KW KAPASİTELİ KAZANI EKLEDİ. HALİHAZIRDA BULUNAN 90, 100, 125 KW KAPASİTELİ KAZAN SEÇENEKLERİNE 150 KW'LİK KAZANIN EKLENMESİYLE, WARMHAUS TÜKETİCİLERE VIWA S DUVAR TİPİ YOĞUŞMALI KAZAN SERİSİNDE DÖRT FARKLI SEÇENEK SUNMAYA BAŞLADI.

10



## BEYÇELİK İLE ÇOCUKLARIN AKLI YENİLİKTE

BEYÇELİK HOLDİNG, ÇOCUKLARI YARATICI VE İNOVATİF DÜŞÜNMEYE TEŞVİK ETMEK, BEYİN FIRTINASI BECERİLERİNİ VE FARKLI DÜŞÜNME YETENEKLERİNİ GELİŞTİRMEK AMACIYLA 8-11 YAŞA YÖNELİK GELİŞTİRDİĞİ "BEYÇELİK İLE AKLIM YENİLİKTE" SOSYAL SORUMLULUK PROJESİNİN İKİNCİSİNİ 22-23-24 HAZİRAN TARİHLERİNDE BURSA MERİNOS ATATÜRK KONGRE VE KÜLTÜR MERKEZİ'NDE GERÇEKLEŞTİRDİ.

11

# İNDEKS...



KASIM 2023

**SAHİBİ**  
Beycelik Holding Adına  
Baran ÇELİK

**GENEL YAYIN YÖNETMENİ**  
Selin KORAL

**HABER MÜDÜRÜ**  
Meltem BİLMİŞ

**DERGİ YAYIN KURULU**  
Ceren Yıldız, Tuğçe Yeşilkağıt,  
Hasan Palamut, Barış Tezer

**YAZIŞMA ADRESİ**  
İşıktepe Organize Sanayi Bölgesi  
Kahverengi Cad. No:13 16215 Nilüfer, Bursa  
**T:** 0224 270 06 00  
**F:** 0224 241 52 00 - 01  
beycelik@beycelik.com.tr  
www.beycelik.com.tr

**HAZIRLIK-YAPIM**  
UMAR İletişim Hizmetleri Ltd. Şti.  
Alkent 2000 Mah. Yeditepe Cad. Fulya Sok.  
Dolphin 2 D:13 34500 Büyükçekmece-İstanbul  
**T:** 0212 573 15 65  
info@umariletisim.com  
www.umariletisim.com

**BASKI**  
Ekinoks Basım  
Maltepe Mahallesi  
Davutpaşa Caddesi, Besler İş Merkezi  
No:22/91-99 Topkapı, Zeytinburnu-İstanbul  
**T:** 0212 613 23 09  
0533 437 86 35  
0850 441 22 09  
www.ekinoksbasim.com





## Sanayi ve Teknoloji Bakanı Kacır Beyçelik Gestamp'ı Ziyaret Etti

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Bursa'ya düzenlediği ziyaret kapsamında TEKNOSAB'da bulunan Beyçelik Gestamp Teknoloji ve Kalıp Fabrikasını da ziyaret etti. Fabrika gezisinde Bakan Kacır'a Beyçelik Holding Yönetim

Kurulu Başkanı Faik Çelik, Beyçelik Gestamp Yönetim Kurulu Başkanı Baran Çelik ve Genel Müdür Engin Meydan eşlik ederek, fabrikada yürütülen faaliyetler konusunda bilgi verdi.

## Beyçelik Grup Şirketleri ile Listelerde

Beyçelik, İstanbul Sanayi Odası (İSO) tarafından hazırlanan 2022 yılı Türkiye'nin ilk 500 Büyük Sanayi Kuruluşu Listesinde iki grup şirketi ile yer aldı. Otomotiv yan sanayi alanında faaliyet gösteren Beyçelik Gestamp Otomotiv 157. sırada ve Beyçelik Gestamp Şasi 338. sırada yer aldı. Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) tarafından yayınlanan, Türkiye'nin İlk 1000 İhracatçısı 2022 Listesi'nde ise Beyçelik Gestamp Otomotiv, Otomotiv Endüstrisi sektör sıralamasında 55., Türkiye sıralamasında 550. sırada yer aldı. Beyçelik'in rüzgar türbini kule üretimi alanında faaliyet gösteren şirketi Gesbey de TİM listesinde sektör sıralamasında 47. sırada yer aldı.



## Gesbey İkinci Fabrikasını Açtı

Beyçelik Holding ve GRI Renewable Industries (GRI) ortaklığı ile 2011 yılından bu yana Bandırma Organize Sanayi Bölgesinde rüzgâr türbini kule üretimi gerçekleştiren Gesbey 26 Eylül Salı günü aynı bölgede ikinci fabrikasının açılışını gerçekleştirdi.

Törende açılış konuşmasını yapan Fabrika Müdürü Hakan Gönenc, "Bugün ikinci fabrikamızın açılışını yapmanın gururunu yaşıyoruz. Toplam 108 bin metrekarelik alana kurulu yeni fabrikamızda yılda çapı 6.4 metre ve 120 ton ağırlığında 110 adet rüzgâr türbini kulesi üreteceğiz. Globaldeki değişimler, sektörel trendler, müşterilerimizden gelen talepler doğrultusunda müşterilerimiz için sadece bir rüzgâr kulesi tedarikçisi değil daha fazlası olmak için geleceğimize yatırıma devam edeceğiz. İlerleyen yıllarda farklı kule



komponentlerini de bünyemizde üretmek için hazırlıklarımızı bir yandan yürütüyoruz" dedi.

### ÜRETİM KAPASİTEMİZ YÜZDE 30 ARTACAK

Cumhuriyetin kuruluşunun 100. yılını kutladığımız 2023 yılında ikinci fabrikalarının açılışını yapıyor olmanın çok gurur verdiğini belirten Beyçelik Holding CEO'su Baran Çelik ise konuşmasında şunları söyledi: "Sürdürülebilir bir gelecek için yenilenebilir enerjinin önemini bilen bir Grup olarak bu doğrultuda yatırımlarımıza hiç ara vermedik. Bugün bu yatırımlarımız sonucunda ikinci fabrikamızın açılışını yapıyoruz. Yeni fabrikamız ile birlikte hâlihazırda yılda 320 eş değer kule üretimi kapasitemiz yüzde 30

artış sağlayacak ve 120 kişiye yeni istihdam olanağı yaratıyor olacağız."

GRI Renewable Industries Yönetim Kurulu Başkanı Jon Riberas Mera da konuşmasında; "Türkiye yatırım yapmak için dost bir ülke. Türkiye'de ve bulunduğumuz bölgede de her zaman bu desteği hissettik. Çelik Ailesi ile yıllardır birlikte çalışıyoruz. Bizim için her zaman güvenilir bir iş ortağı oldular ve daha yıllarca ortaklığımızın devam edeceğine inanıyorum. Çelik ailesine, yerel otoriteye, müşterilerimize, tedarikçilerimize, Gesbey Bandırma ekibine, bugün bu özel kutlama gününde burada olmamızı sağlayan herkese destek ve yardımları için teşekkür ediyorum" dedi.



## Warmhaus İş Ortakları ile Afrika Gezisinde Buluştu

Sektöründe inovatif ürünleri ve teknolojisi ile fark yaratan Warmhaus, iş ortakları için düzenlediği yurtdışı gezileri ile de fark yaratıyor. Seyahat kampanyası kapsamında farklı coğrafyalara geziler düzenleyen Warmhaus'un 2-9 Haziran tarihleri arasında gerçekleşen seyahat kampanyasının rotası Afrika oldu. Doğu Afrika'nın en büyük ülkelerinden olan Tanzanya ile Tanzanya'nın 40 kilometre



uzağında yer alan ve dünyanın en güzel doğal güzelliklerinden birisine sahip bulunan Zanzibar gezisinde iş ortakları unutulmaz anlar yaşadı. "İşimize tutkuyla bağlıyız, tutkumuzu dünyanın her yerine taşıyoruz. Zirve tutkumuzu Klimanjaro ile deneyimliyoruz" mottosu ile yapılan seyahat kampanyasının başlangıç noktası da bu motto doğrultusunda Afrika'nın en yüksek dağı Klimanjaro oldu. Gezide Afrika'nın doğal güzelliklerini görme ve farklı kültürünü tanıma imkânı bulan iş ortakları, Tanzanya'nın vahşi ortamında avcı toplayıcı olarak yaşamlarını sürdüren Hadza Kabilesi ile bir araya geldi ve Tarangire Milli Parkında macera dolu bir Safari gezisi deneyimi yaşadı. Macera dolu gezinin bir sürprizi de Zanzibar'da yaygın olarak balıkçılık ve ulaşım için kullanılan Ngalawa tekneleriyle yapılan yarış oldu. Gezi sırasında yapılan toplantılarda Warmhaus Genel Müdürü Erdem Ertuna satış performanslarından dolayı yetkili satıcılara teşekkür etti. 2023 yılının ikinci yarısında gerçekleşecek yeni projelerden, iş birliklerinden, geleceğe yönelik stratejilerden ve hedeflerden bahsetti.



## Beyçelik Gestamp Yeniköy Fabrikasına Ford Avrupa'dan Ziyaret

Beyçelik Gestamp Yeniköy Fabrikasına Ford Avrupa Tedarik Zinciri Başkan Yardımcısı Jonathan Jennings, Global Direktör Paul Wingrave, STA Direktörü Stephan Metzmaier ziyaret gerçekleştirdi. Beyçelik Gestamp Genel Müdürü Engin Meydan ve üst yönetimin ev sahipliği yaptığı ziyarette şirket sunumunun ardından saha turu gerçekleştirildi.



## Beyçelik Çalışanları Cumhuriyetin 100. Yılında Anıtkabir'de

Cumhuriyetin 100. Yılında Beyçelik Grup şirketleri 100 çalışanı ile birlikte Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü anmak ve Cumhuriyete olan bağlılığını göstermek amacıyla 16 Ekim tarihinde Anıtkabir'i ziyaret etti.

Aslanlı Yol'dan yürüyerek tören alanına geçiş yapan Beyçelik çalışanları, Atatürk'ün mozolesine çelenk bırakarak saygı duruşunda bulundu.

Tören sonrası Misak-ı Milli Kulesi'ne geçildi. Burada Anıtkabir özel defterine Beyçelik Holding İnsan Kaynakları Direktörü Mesut M. Cengiz Beyçelik namına ziyaret ile ilgili duygu ve düşüncelerini kaleme aldı.







## Warmhaus Viwa S

### Yoğuşmalı Kazan Serisine 150 kW Kapasiteyi Ekledi

Warmhaus yüzde yüz yerli sermaye ile üretilen Viwa S duvar tipi çelik eşanjörlü premix yoğuşmalı kazan serisine 150 kW kapasiteli kazanı ekledi. Hâlihazırda bulunan 90, 100, 125 kW kapasiteli kazan seçeneklerine 150 kW'lık kazanın eklenmesiyle, Warmhaus tüketicilere Viwa S duvar tipi yoğuşmalı kazan serisinde dört farklı seçenek sunmaya başladı.

#### UZUN ÖMÜRLÜ VE YÜKSEK VERİMLİ KULLANIM

Warmhaus Viwa S kazan serisinde kullanılan paslanmaz monoblok çelik eşanjörler yüzde 107'ye varan yüksek verim ve uzun ömürlü kullanım sunuyor. Ek bir kontrol paneline ihtiyaç duymadan 14 adet kazana kadar kaskad kurulum olanağı ile cihaz kapasitelerine göre 1260 kW'tan 2100 kW'a kadar merkezi sistem ısıtma gücüne ulaşabiliyor.

#### ZAMANDAN VE PARADAN TASARRUF

Viwa S kazanlar kompakt boyutları ve hafif yapısı ile kolay montaj uygulaması sağlıyor. Yan yana mesafe

birakmadan montaj edilebiliyor, daha küçük hacimlere kolay montaj uygulaması sağlıyor. Dâhili Kaskad Modülü ve Akıllı Fiş Sistemi sayesinde basit ve hızlı kaskad kurulumu yapılabiliyor. Dâhili Klape Sistemi kaskad sistem baca tesisatında harici klape ihtiyacını da ortadan kaldırıyor. Hermetik kazan tasarımı ve eş merkezli baca bağlantısı sayesinde her kazan kendi baca setini kullanabiliyor. Çatı katlarında kurulacak kaskad sistemlerinde paslanmaz çelik bacaya ihtiyaç duymadan bağımsız hermetik kurulum yapılabiliyor. Montajda sağlanan tüm bu avantajlar kurulumdaki hata paylarını ortadan kaldırırken, zaman ve işçilik ücretinde de dikkate değer bir tasarruf sağlıyor.

#### YÜKSEK PERFORMANSI İLE BÜYÜK PROJELERİN TERCİHİ

Farklı ısıtma seçenekleri ile merkezi sistemler için verimli çözümler sunan Viwa S kazan serisi; kolay kurulumu, yüksek performansı, tasarruflu ve uzun ömürlü olması gibi öne çıkan özellikleri ile konut, üniversite, okul, lojman ve otel gibi büyük projeler tarafından tercih ediliyor.

## Beyçelik Gestamp Romanya'dan Sanata Destek

Beyçelik Gestamp kültür ve sanat etkinliklerine desteğini yurtdışında da sürdürüyor. Beyçelik Gestamp Romanya, Romanya İspanya Büyükelçiliği ve Cervantes Institute iş birliği ile 8 Eylül-20 Ekim tarihleri arasında düzenlenen Picasso Sergisi'nin destekçisi oldu. Beyçelik Gestamp Romanya'nın ana destekçisi olduğu Picasso sergisi Bükreş'teki Casa Filipescu Cesianu'da düzenlendi. Açık havada Picasso'nun hayatından kesintiler sunan 14 fotoğraflık sergi Picasso'nun ölümünün 50. yıldönümü etkinlikleri kapsamında gerçekleşti. Serginin açılışında Beyçelik Gestamp Romanya Operasyonlar Direktörü Alper Yavuz ve Beyçelik Gestamp Romanya ekibi de hazır bulundu.



## Beyçelik ile Çocukların Akıllı Yenilikte

Beyçelik Holding, çocukları yaratıcı ve inovatif düşünmeye teşvik etmek, beyin fırtınası becerilerini ve farklı düşünme yeteneklerini geliştirmek amacıyla 8-11 yaşa yönelik geliştirdiği "Beyçelik ile Akıllı Yenilikte" sosyal sorumluluk projesinin ikincisini 22-23-24 Haziran tarihlerinde Bursa Merinos Atatürk Kongre ve Kültür Merkezi'nde gerçekleştirdi. Beyçelik ile Akıllı Yenilikte kurumsal sosyal sorumluluk projesinde; otomotiv, yenilenebilir enerji ve iklimlendirme konulu inovasyon atölyeleri, makarna kulesi tasarlama atölyesi ve veliler için "İnovatif Çocuklar Nasıl Yetiştirebiliriz?" konulu video semineri ile yenilikçi düşünmeyi öğretmeyi amaçlayan bir tiyatro oyunu yer alıyor.



Beyçelik ile Akıllı Yenilikte projesinin içeriği ikinci yılında yenilendi. Eğitimciliğini Çiğdem Sezer'in yaptığı otomotiv, yenilenebilir enerji ve iklimlendirme konulu inovasyon atölyelerine bu yıl makarna kulesi tasarımı atölyesi de eklendi. Bunun yanı sıra veliler için de "İnovatif Çocuklar Nasıl Yetiştirebiliriz?" konulu özel bir video sunumu oluşturuldu. Beyçelik ile Akıllı Yenilikte projesinin içeriğinde atölyelerin yanı sıra çocuklar için "Sihirli Bostan" isimli bir de tiyatro oyunu bulunuyor.





## Beyçelik Gestamp'tan Dijital Kariyer Fuarı

Beyçelik Gestamp bu yıl ilk defa şirkete özel Dijital Kariyer Fuarı düzenledi. Adını Beyçelik Gestamp'ın işveren markası olan Cesaretle Varız'dan alan "Cesaretle Geleceğe Yön Ver" dijital kariyer fuarı 6 Ekim Cuma günü gerçekleşti. Türkiye'deki tüm üniversite öğrencilerinin en çok tercih ettiği dijital kariyer platformu olan Youthall iş birliği ile gerçekleşen etkinlikte, üniversitelerdeki genç yeteneklerle bir araya gelinerek Beyçelik Gestamp'ı yakından tanımalarına fırsat sağlandı. Gençlerin şirket profesyonelleriyle bir araya gelerek kariyer yolculuklarını dinleyip merak ettikleri soruları sorabildikleri etkinlik beş ayrı oturuma ev sahipliği yaptı. Oturumların sonunda "Bizi Tanıdın mı?" ödüllü bilgi yarışmasına katılan gençlere Amazon.com.tr'den hediye çeki ve Mülakat Simülasyonu hediye edildi.



## Warmhaus Yeni Mottosu "Bi' Başka Gelecek Mümkün"ü SODEX'te Lanse Etti

Warmhaus iklimlendirme sektörünün en önemli fuarlarından birisi olan ISK-SODEX Fuarına katıldı. Uluslararası HVAC&R, yalıtım, pompa, vana tesisat, su arıtma, yangın, havuz ve güneş enerji sistemleri fuarı ISK-SODEX 25-28 Ekim tarihleri arasında İstanbul Fuar Merkezi Yeşilköy'de gerçekleşti. Warmhaus, Fuarda Salon 7'de yer alan B02 numaralı standında yurtiçi ve yurtdışı satış, satış sonrası hizmetler ve pazarlama ekipleri ile ürünleri hakkında ziyaretçileri bilgilendirdi.

### BI' BAŞKA GELECEK MÜMKÜN

Warmhaus fuarda tanıttığı yeni mottosu "Bi' Başka Gelecek Mümkün" konsepti kapsamında tasarlattığı standında kendi kapasitesinde dünyanın en küçük kombisi Minerwa, Ewa, Enerwa, Enerwa Plus ve Lawa kombileri, Viwa kazan, panel ve dekoratif radyatörler ile akıllı oda termostatu Recowa gibi farklı ürünlerini ziyaretçilere tanıttı. Daha az enerji tüketimi, daha yüksek verim sağlayan ürünleri ile doğa ve insanlık için daha sürdürülebilir bir gelecek hayal eden ve bu çerçevede Ar-Ge çalışmalarını yürüten Warmhaus "Bi' Başka Gelecek Mümkün" mottosu ile önümüzdeki dönemlerde satışa sunacağı ısı pompası ve elektrikli kombi gibi ürünleri de Fuar alanında sergiledi.



## Beyçelik İkinci Sürdürülebilirlik Raporunu Yayımladı

Sürdürülebilirlik Yönetimini oluşturmak amacıyla 2021 yılında çalışmalarına başlayan Beyçelik, İkinci Sürdürülebilirlik Raporunu eylül ayında yayımladı.

Beyçelik Holding, ana sürdürülebilirlik politikası altında sürdürülebilirlik yaklaşımını beş ana başlıkta topladı. Çalışma Hayatı, Sürekli Gelişim ve İyileştirme, Değer Zincirinde Sürdürülebilirlik, İklim Değişikliği ile Mücadele ve Toplumsal Gelişime Katkı başlıkları kapsamında çalışmak üzere oluşturulan dört çalışma grubu, Sürdürülebilirlik Komitesi'ne bağlı olarak Holding Kurumsal İletişim Müdürü koordinasyonunda yıl boyunca çalışmalarını sürdürdü. Sürdürülebilirlik çalışmaları kapsamında gerçekleştirilen uygulamalar, devam etmekte olan çalışmalar ile hedeflerin ve performansın paylaşıldığı rapor, Küresel Raporlama Girişimi (Global Reporting Initiatives-GRI) tarafından yayımlanan GRI Standartları'na uygun olarak hazırlandı. Rapor Beyçelik Holding'in web sitesinde yer alıyor.



## Beyçelik Gestamp'a Çevreye Duyarlı Tesis Ödülü

Bursa Organize Sanayi Bölgesi (BTSO) ile Bursa Organize Sanayi Bölgesi Sanayicileri ve İş İnsanları Derneği'nin (BOSİAD) bu yıl 6.sını gerçekleştirdiği Çevreye Duyarlı Sanayi Tesisi Yarışmasında Beyçelik Gestamp "Çevreye Kirlenici Etkisi Olan Tesisler" kategorisinde 1.lik ödülü aldı. Çevreye Duyarlı Sanayi Tesisi yarışması ödül töreni 22 Haziran tarihinde BTSO'da düzenlendi. Çok sayıda bölge temsilcisinin katıldığı ödül törenine Beyçelik Gestamp'ı temsilen İnsan Kaynakları ve IT Direktörü Uğur Cem Yıldız, Çevre İş Sağlığı ve İş Güvenliği Müdürü Yusuf Topaloğlu, Çevre ve Sürdürülebilirlik Birim Lideri Veli Kuştepe ve Çevre ve Sürdürülebilirlik Uzmanları Aybike Saraç, Berna Çelebi Korkmaz ve Kübra Zekiye Yazır katıldı. Bu yıl üçüncü kez ödüle layık görülen Beyçelik Gestamp 2015 ve 2018 yıllarında da aynı kategoride birincilik ödülü almıştı.





## Warmhaus Kusursuz Müşteri Deneyimini Hedefliyor

Warmhaus tüketicilerin ihtiyaçlarını anlamak, bu doğrultuda ürün ve hizmetler geliştirerek kusursuz müşteri deneyimini sağlamak için düzenli olarak araştırma faaliyetleri sürdürüyor. En son gerçekleştirdiği araştırma sonucuna göre; kombi seçiminde tüketicilerin tercihini etkileyen kriterlerin başında tasarruf, markanın güvenilirliği ve ürün kalitesi geliyor. Mayıs ayında bağımsız bir araştırma firması ile birlikte gerçekleştirilen araştırma çalışmasına göre, kombi satın alımında tüketicinin tercihini etkileyen kriterlerin en başında enerji tasarrufu yer aldı. Tüketiciler hem ekonomik olması açısından hem de çevreyi koruma motivasyonu ile enerji tasarrufu sağlayan ürünleri tercih ettiklerini belirtti. Tüketicilerin tercihini etkileyen diğer kriterler ise ürünün kalitesi, güvenilirliği, dayanıklılığı ve garanti süresi oldu. Tavsiye edilen bir marka olması ve satış sonrası sunulan hizmetler ise fark yaratan konular olarak öne çıktı.



## Beyçelik Gestamp Gücümüz Eşitliğimiz Zirvesi'ne Katıldı

Beyçelik Gestamp, üyesi olduğu UN Global Compact Türkiye Kadının Güçlenmesi Bursa Platformu'nun 28 Eylül tarihinde düzenlediği 6. Gücümüz Eşitliğimiz Zirvesi'ne katıldı. Bursa Gastro Sanayi toplantı salonunda gerçekleşen Zirvenin bu yılki mottosu "Kadının Güçlenmesi Prensipleri ile Başarmak" oldu. İki ayrı bölüm halinde paneller şeklinde gerçekleşen Zirve'nin 1. Panelinde Yeşim Kurumsal İletişim Direktörü Dilek Cesur moderatörlüğünde; Beyçelik Gestamp Organizasyonel Gelişim ve Yetenek Yönetimi Müdürü Tolgahan Ersoy, Seger Kurumsal İletişim&Sürdürülebilirlik Yöneticisi Eren Jale Yörükoğlu, Coca-Cola İçecek Grup Çalışan İlişkileri ve İnsan Hakları Müdürü Banu Köküz, konuşmacı olarak yer aldı. Beyçelik Gestamp Organizasyonel Gelişim ve Yetenek Yönetimi Müdürü Tolgahan Ersoy, Beyçelik Gestamp'ta toplumsal cinsiyet eşitliği, kadın ve erkeklere iş yaşamında eşitlik sağlanması, kadınların güçlenmesi, gelişim imkânlarının desteklenmesi yönünde yapılan çalışmalar konusunda bilgi aktardı. UN Global Compact Türkiye Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Çalışma Grubu'na bağlı olarak çalışmalarını sürdüren Bursa Platformu'nda, Beyçelik Gestamp'ın da aralarında bulunduğu 37 WEPs (Kadının Güçlenmesi İlkeleri) imzacısı firma yer alıyor.



## Warmhaus Web Sitesini Yeniledi

İklimlendirme sektöründe, yenilikçi ve teknolojik ürünleri ile fark yaratma misyonu ile çalışmalarını sürdüren Warmhaus, kurumsal faaliyetlerini, ürün ve hizmetlerini dijital ortamda en iyi şekilde tanıtılabilmek amacıyla web sitesini güncel trendler doğrultusunda yeniledi. Masaüstü bilgisayarlar ve tüm mobil araçlara uyumlu olarak tasarlanan web sitesi kullanıcı odaklı tasarımı ile daha kolay ve keyifli bir kullanım sağlıyor. Warmhaus'un tüm paydaşlarına daha efektif ve hızlı hizmet verebilmek amacıyla yenilediği web sitesinde, eski sitede olmayan yeni bölümler de eklendi. Yeni eklenen kısımlardan bir tanesi olan "Benim Kombim Hangisi" sayfasında tüketiciler evlerinin özelliklerine dair bilgileri girerek yaşam alanlarına en uygun kombiyi bulabiliyor, öne çıkan ürünler arasında karşılaştırma yapabiliyor ve seçtiği ürünün teknik özelliklerini detaylı öğrenebiliyor. Tüketiciler web sitesi üzerinden Warmhaus'un geliştirdiği tüm mobil uygulamalara, yetkili satış ve servis noktalarının iletişim bilgilerine hızlıca erişebiliyor. Paydaşları ile olan ilişkilerinde her zaman memnuniyet odaklı çalışan Warmhaus bu bakış açısıyla iş ortakları için oluşturduğu B2B Portal'a ve yetkili servisleri için yaptığı Servis Otomasyon Sistemi'ne de web sitesi üzerinden kolayca erişilebiliyor. Zengin içerikleri ile tüketiciler ve sektör için önemli fayda sağlayan Warmhaus Blog da yenilenen web sitesi ile birlikte yenilendi. Blog, tüketicilere günlük yaşantılarında panel radyatör, kombi, kazan ve şofben gibi ürünleri nasıl doğru kullanabilecekleri, ürünleri kullanırken verim ve tasarruf elde etmenin yolları konusunda içerikler sunuyor.



## Beyçelik Gestamp Bursa İstihdam Zirvesi'nde

Ekonomi Gazetesi tarafından 23 Ekim tarihinde düzenlenen Bursa İstihdam Zirvesi, Atatürk Kongre ve Kültür Merkezi'nde gerçekleşti. Beyçelik Gestamp İnsan Kaynakları ve Bilgi İşlem Direktörü Uğur Cem Yıldız Zirvenin son oturumunda konuşmacı olarak yer aldı. Ekonomi Gazetesi Yayın Kurulu Başkanı Şeref Oğuz'un moderatörlüğünü yaptığı panelde "İş Dünyasında Kadın" istihdamı konuşuldu. Yıldız Beyçelik Gestamp'ta kadın istihdamı, kadınların güçlenmesi ve gelişiminin desteklenmesi yönünde şirket içindeki uygulamalardan bahsetti.



## Beyçelik Sigorta'ya Anadolu Sigorta'dan Plaket

Anadolu Sigorta, başarılı çalışmaları nedeniyle Beyçelik Sigorta'ya 2023 yılı Şampiyonlar Ligi Acentesi plaketi takdim etti. Anadolu Sigorta Marmara Bölge Müdürü Eylem Balcı ve Anadolu Sigorta Marmara Bölge Yönetmeni Barbaros Göllü, Beyçelik Holding Finans ve Muhasebe Müdürü Atilla Batır ve Beyçelik Sigorta Yöneticisi Dilek Doğru'yu yerinde ziyaret ederek şampiyonlar ligi plaketi takdim etti. Beyçelik Holding bünyesinde yer alan Beyçelik Sigorta A.Ş. 2007 yılından bu yana kurumsal ve bireysel sigortacılık konusunda profesyonel hizmet sunuyor.

## Beyçelik Gestamp'tan Ulusal İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Kongresi'ne Katılım

Beyçelik Gestamp Çevre, İş Sağlığı ve İş Güvenliği Müdürlüğü Adana TMMOB Makina Mühendisleri Odası tarafından 27 Ekim 2023 tarihinde Çukurova Üniversitesi'nde düzenlenen II. Uluslararası XI. Ulusal İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Kongresi'ne bildiri sunmak üzere katılım sağladı. Çevre, İş Sağlığı ve İş Güvenliği Müdürü Yusuf Topaloğlu'nun bilim kurulu üyesi olarak yer aldığı kongrede, Beyçelik Gestamp Çevre ve Sürdürülebilirlik Birim Lideri Veli Kuştepe tarafından "İklim Krizi ve ISG" ve Beyçelik Gestamp İş Güvenliği Alan Birim Lideri Anıl Akbay tarafından da "Dijital Ergonomi" konulu sözlü bildirimlerin sunumları gerçekleştirildi. Sunumu yapılan bildirimler ISBN kodlu e-kitap olarak yayınlanacak.





# BİZDEN

## 17 WARMHAUS DÜNYA ÇEVRE GÜNÜ RESİM YARIŞMASI

Warmhaus 5 Haziran Dünya Çevre Günü kapsamında geleneksel olarak çalışanlarının çocuklarına yönelik düzenlediği resim yarışmasını bu yıl da tekrarladi.

## 19 BEYÇELİK GESTAMP VE WARMHAUS EKER I RUN'DA CUMHURİYETİN YÜZLERİ İÇİN KOŞTU

Beyçelik Gestamp Koşu Takımı ve gönüllü koşucuları ile Warmhaus gönüllü koşucuları, 1 Ekim tarihinde düzenlenen 10. Eker I Run Koşusu'nda Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı (TEGV) yararına koştu.

## 21 GESBEY LANGIRT TURNUVASI SONUÇLANDI

Gesbey İnsan Kaynakları Departmanı tarafından bu yıl ikincisi düzenlenen Langirt Turnuvası, haziran ayında sona erdi. Mayıs ayında başlayan ve bir ay süren turnuvada 30 takım mücadele etti.

## 23 BEYÇELİK GESTAMP DALIŞ KULÜBÜ KURULDU

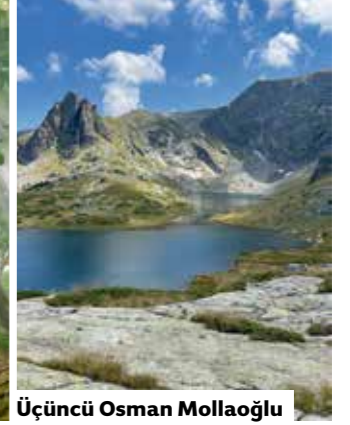
Çalışanlarının ilgi ve talepleri doğrultusunda farklı konularda topluluklar kurmayı hedefleyen Beyçelik Gestamp Kurumsal İletişim ve İnsan Kaynakları Bölümü yeni bir oluşum olarak Beyçelik Gestamp'ın Yeniköy Fabrikası çalışanlarına yönelik Dalış Kulübü kurdu.



Birinci Roxana Ion



İkinci Melik Özmen



Üçüncü Osman Mollaoğlu

## Beyçelik Fotoğraf Yarışması Sonuçlandı

Beyçelik şirketlerindeki çalışanlara yönelik olarak düzenlenen "Yaz ve Doğa" konulu fotoğraf yarışması 4 Eylül'de sonuçlandı. Toplam 130 fotoğraf arasından yapılan değerlendirmede; yarışmanın birincisi Roxana Ion (Beyçelik Gestamp Romanya), ikincisi Melik Özmen (Beyçelik Gestamp), üçüncüsü ise Osman Mollaoğlu (Beyçelik Gestamp) oldu. Gelen fotoğraflar, profesyonel fotoğrafçı Özge Öztürk, ANL Ajans Reklam Yazarı Beste Üzümcü, ANL Ajans Marka Yöneticisi Rümeysa Gürel ve Beyçelik Holding Kurumsal İletişim Müdürü Selin Koral'dan oluşan jüri tarafından incelendi. Jüri fotoğrafları, yarışma tema ve teknik kriterlerine uygunluk ile fotoğraftaki denge ve yaratıcılık kriterlerine göre değerlendirdi. Yarışmada dereceye girenlere yarışma anısına hediyeler takdim edildi.

## Warmhaus Dünya Çevre Günü Resim Yarışması

Warmhaus 5 Haziran Dünya Çevre Günü kapsamında geleneksel olarak çalışanlarının çocuklarına yönelik düzenlediği resim yarışmasını bu yıl da tekrarladi. Dünya Çevre Günü'nün bu yılki teması olan "Plastik Kirliliğiyle Mücadele Et" kampanyası kapsamında resim yarışmasının konusu da "Plastik Kullanımının Çevremize Etkileri" oldu.

Warmhaus İnsan Kaynakları tarafından çalışanların 6-12 yaş arasındaki çocuklarına yönelik düzenlenen resim yarışmasında resim öğretmenlerinden oluşan jürinin değerlendirmesi sonucunda birinci, ikinci ve üçüncüye bisiklet hediye edilirken, yarışmaya katılan tüm çocuklara katılımlarından dolayı sertifika ve çeşitli hediyeler verildi.



Birinci Azime Buğlem Şahin

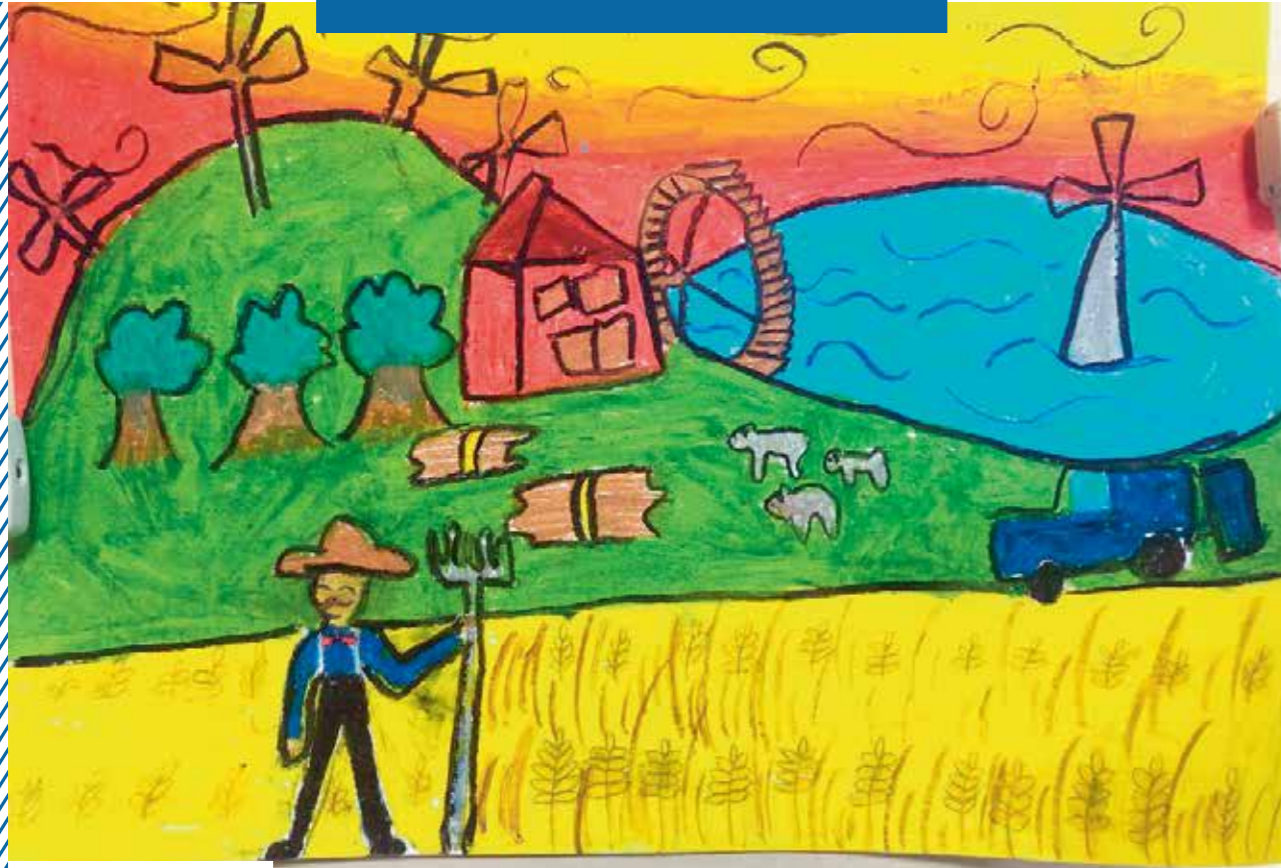


İkinci Hazal Zeynep Altun



Üçüncü İrmak Doğan

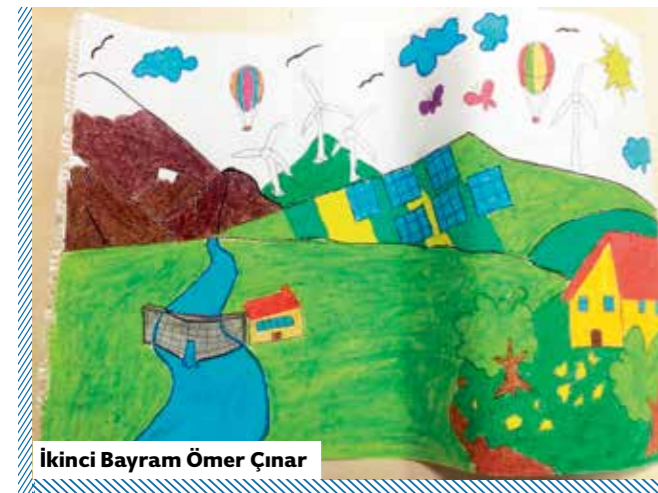




Birinci Gökçe Kahraman

## Gesbey Dünya Rüzgâr Günü Resim Yarışması

Gesbey 15 Haziran Dünya Rüzgâr Günü kapsamında çalışanlarının çocuklarına yönelik resim yarışması yaptı. Sürdürülebilir bir gelecek için en çevreci enerji kaynağı olarak görülen rüzgâr enerjisinin önemini vurgulamak amacıyla her yıl 15 Haziran tarihinde dünya genelinde Rüzgâr Günü olarak kutlanıyor. Yılda 320 adet rüzgâr türbini kule üretimi kapasitesi bulunan Gesbey bu güne özel çalışanlarının çocuklarına yönelik resim yarışması yaptı. Resim öğretmenlerinden oluşan jüri tarafından değerlendirilen yarışma sonucunda birinciye tablet, ikinciye bisiklet üçüncüye kulaklık verildi. Resim yarışmasına katılan tüm çocuklara da ayrıca katılım sertifikası ile günün anısına hediyeler verildi.



İkinci Bayram Ömer Çınar



Üçüncü Ömer Sezer



## Beyçelik Gestamp ve Warmhaus Eker I Run'da Cumhuriyetin Yüzleri İçin Koştular

Beyçelik Gestamp Koşu Takımı ve gönüllü koşucuları ile Warmhaus gönüllü koşucuları, 1 Ekim tarihinde düzenlenen 10. Eker I Run Koşusu'nda Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı (TEGV) yararına koştu. Devlet tarafından verilen temel eğitime destek olmak amacıyla kurulan TEGV, kurulduğu günden bu yana ilköğretim çağındaki çocuklara okul dışı eğitim desteği veriyor. Beyçelik Gestamp ve Warmhaus koşucuları bu yıl TEGV'in Cumhuriyetin 100. yılında Cumhuriyetin temel ilke ve değerleri ışığında nitelikli eğitimle çocukları buluşturmaya devam etmek üzere oluşturduğu "Cumhuriyetin Yüzleri" Projesi'ne katkı sağlamak için koştu.

### BEYÇELİK GESTAMP'A KUPA

Beyçelik Gestamp gönüllülerinden oluşan 81 koşucunun 5K kategorisinde start aldığı yarışta, Beyçelik Gestamp, 5K Kurumsal Takımlar İkincisi ve En Kalabalık Kurumsal Takım kupalarını kazandı. Beyçelik Gestamp ve Warmhaus koşucuları kampanya kapsamında topladıkları bağış ile 42 çocuğun eğitimine katkıda bulundu.





## Gesbey Langirt Turnuvası Sonuçlandı

Gesbey İnsan Kaynakları Departmanı tarafından bu yıl ikincisi düzenlenen Langirt Turnuvası, haziran ayında sona erdi. Mayıs ayında başlayan ve bir ay süren turnuvada 30 takım mücadele etti. Turnuva sonucunda Üretim Departmanı çalışanları birinci, Kalite Departmanı çalışanları ikinci ve Üretim Departmanı çalışanlarından oluşan bir diğer takım ise üçüncü oldu. Dereceye giren ilk üç takıma İnsan Kaynakları Departmanı tarafından turnuva anısına çeşitli hediyeler verildi.



Birinci Takım



İkinci Takım



Üçüncü Takım

## Beyçelik Gestamp Dalış Kulübü Kuruldu

Çalışanlarının ilgi ve talepleri doğrultusunda farklı konularda topluluklar kurmayı hedefleyen Beyçelik Gestamp Kurumsal İletişim ve İnsan Kaynakları Bölümü yeni bir oluşum olarak Beyçelik Gestamp'ın Yeniköy Fabrikası çalışanlarına yönelik Dalış Kulübü kurdu. Faaliyetlerine altı gün süren teorik eğitimlerle başlayan kulüp üyeleri, ardından 32 kez uygulama dalışı yaptıkları pratik eğitim sürecini tamamlayarak "2 Yıldız Dalgı" unvanına sahip oldular. Eğitimlerin ardından ilk dalışlarını Gölcük Değirmendere Sualtı Topluluğu DESSAT Dalış Merkezi'nde gerçekleştiren kulüp üyeleri sonrasında Ayvalık Melina ve Kerbela dalış bölgelerinde faaliyetlerine devam etti.



## Warmhaus Çalışanlarına Kişisel Gelişim Eğitimi Veriyor



Warmhaus çalışanların kişisel gelişimi için farklı konularda eğitimler düzenliyor. En son gerçekleşen "Kaygı Duygularını Yönetebilme" eğitiminde; çalışanlara zihinsel dünyada gelişen negatif düşünce ve duyguları yönetebilmeyi öğretmek hedeflendi. İnsan ve duygular, zihin yapısı, bilinç, bilinçaltı, duygular nasıl oluşur, kaygı duygusunun doğası, kaygılı mı kaygısız mı yaşamak konu başlıklarında düzenlenen eğitimi, İletişim ve Yaşam Danışmanı Beral Fişekçi verdi.



## Beyçelik Gestamp'ta Mentorluk Programı Başlıyor

Beyçelik Gestamp Akademi kurum içi mentorluk programını bünyesinde başlatıyor. Kurum içinde bilgi birikimine sahip deneyimli çalışanlar ile genç nesil arasında köprü oluşturmayı hedefleyen program, öğrenen bir organizasyon hedefinde yeni fikirlerin var olmasına, yayılmasına zemin hazırlamak, kurum içinde açık iletişim olanağı sağlamak ve şirket çalışanlarının gelişimine katkı amaçlıyor. Beyçelik Gestamp Akademi, programı başlatmadan önce mentorlar (danışman) ve menteeler (danışan) için bu süreçte rehberlik edecek, gelişimi destekleyecek eğitimler düzenledi. Mentorlar için süreç boyunca bilgi ve deneyimlerini en verimli ve etkili şekilde paylaşabilecekleri iki günlük eğitim ile gelişimlerini destekleyici çalışmalar yapıldı.



## Basketbol Takımlarının Yeni Sezon Seçmeleri Yapıldı

Beyçelik Gestamp ve Beyçelik Gestamp Şasi basketbol takımlarının yeni sezon seçmeleri yapıldı. Geçtiğimiz sezon Bursa Şirketler Arası Basketbol Ligi'ni 3'üncü olarak tamamlayan Beyçelik Gestamp Basketbol Takımı ile TOSB Basketbol Turnuvası Şampiyonu olan ve İstanbul Tek Pota Ligi'nde Final Four'a kalan Beyçelik Gestamp Şasi Basketbol Takımı, yeni sezon öncesi takımlarına yeni üyeler kazandırmak amacıyla seçmeler düzenledi. İki ayrı lokasyonda ikişer gün gerçekleşen seçmelerde takımların koçları yeni üyeleri değerlendirerek 2023-2024 sezonu için kadrolarını oluşturdu. Oluşan kadroların ardından Gebze Teknik Üniversitesi Basketbol Sahasında bir araya gelen takımlarımız lig öncesi hazırlık maçı yaptı.



## Beyçelik Gestamp Bisiklet Topluluğu Çanakkale'deydi

Beyçelik Gestamp Bisiklet Topluluğu, Çanakkale Valiliği ve Çanakkale Savaşları Gelibolu Tarihi Alan Başkanlığı koordinasyonunda, Çanakkale Bisiklet Platformu öncülüğünde bu yıl 12.'si düzenlenen Çanakkale Bisiklet Turu Şehitlere Saygı Sürüşüne katıldı. Cumhuriyetimizin 100. Yılında "Yüzüncü Yılda Çanakkaledeyiz" sloganı ile gerçekleşen etkinliğe 26 ilden 750 bisikletçi katıldı. Beyçelik Gestamp Bisiklet Topluluğu üyeleri toplamda 48 kilometrelik bir güzergahı başarıyla pedalladı.



## Beyçelik Gestamp'tan Çalışanların Çocuklarına Keyifli Kurslar

Beyçelik Gestamp, çalışan çocuklarını spora yönlendirme ve sporu sevdirmek adına faaliyetler düzenliyor. Bu kapsamda 8-12 yaş aralığında çocuklar için ücretsiz olarak yararlanabilecekleri basketbol ve voleybol kursları açıldı. Haftada bir gün gerçekleşen antrenmanlarda, top kontrolü, koordinasyon çalışmaları gibi temel basketbol ve voleybol eğitimleri veriliyor.

# Beyçelik Gestamp Paylaşım ve Ödül Törenleri

Beyçelik Gestamp Paylaşım ve Ödül Törenleri temmuz ve ağustos aylarında gerçekleşti. Kaizen, Devamlılık, ISG, Sosyal Faaliyet, Öneri ve Ar-Ge'den oluşan altı kategoride toplam 1053 çalışana ödül verildi.



Beyçelik Gestamp Demirtaş



Beyçelik Gestamp Teknoloji ve Kalıp



Beyçelik Gestamp Yeniköy



Beyçelik Gestamp Otomotiv



Beyçelik Gestamp Montaj



Beyçelik Gestamp Otomotiv



## Beyçelik Gestamp Koşu Takımı Başarıdan Başarıya Koştı

Beyçelik Gestamp Koşu Takımı, aktivitelerine hız kesmeden devam ediyor. Temmuz ayında düzenlenen "Uludağ Premium Ultra Trail" patika koşusuna katılan takım, Uludağ ve çevresinin muhteşem doğası ve yerel dokusu ile bezeli 30k ve 16k'lık parkurları başarıyla tamamladı. Uludağ Premium Ultra Trail'in ardından ağustos ayında düzenlenen Nilüfer Yarı Maratonu'nun 5k'lık parkurunu da adımlayan takım, eylül ayında Kyzikos Ultra Trail'de 30k ve 15k'lık parkurları geçerek zorlu ve keyifli bir yarış tecrübe etti.



## Beyçelik Gestamp Sağlık Merkezi Tahlil Ünitesi Açıldı

Beyçelik Gestamp Montaj Fabrikasında Sağlık Merkezi Pilot Tahlil Ünitesi açıldı. İşgücü kayıplarının azaltılması hedefiyle devreye alınan Ünite ile hastalıkların proaktif olarak saptanıp hatalı gün raporlama ve iş gücü kayıplarının önlenmesi amaçlanıyor.



## Beyçelik Gestamp 1. En İyi Uygulamalar Buluşması

Beyçelik Gestamp ARGE ve İnovasyon Müdürlüğü tarafından ilk kez düzenlenen, farklı birimlerden İnovasyon Kurulu Üyelerinin ve İnovasyon Elçilerinin katılım sağladığı "En İyi Uygulamalar Buluşması" gerçekleştirildi. En İyi Uygulamalar Buluşması'nda İnovasyon Elçileri, Tasarım Geliştirme, Maliyet İyileştirme ve Süreç Geliştirme kategorilerinde gruplandırılan en iyi uygulamalarını, Beyçelik Gestamp Genel Müdürü Engin Meydan ve İnovasyon Kurulu Üyelerine aktardı. Buluşmada verimlilikleri ve yaygınlaştırılma durumları konuşuldu.



### İNOVASYON ELÇİLERİ ÇEVİRİMİÇİ BULUŞTU

Beyçelik Gestamp İnovasyon Elçilerine yönelik düzenlenen organizasyonda elçiler bir araya geldi. "İnovasyon nedir, neden gereklidir? İnovasyon türleri nelerdir? İnovasyon kurgusunda nerede yer almalıyız? İnovasyon Elçilerinin Rolü nedir?" sorularına yanıt aranan çevrimiçi buluşmada danışmanlık hizmeti alınan "Methods to Innovation" Kurucu Başkanı İffet İyigün Meydanlı moderatörlük yaparak konu hakkında paylaşımlarda bulundu.





**Samet Yıldız**

Beyçelik Gestamp Otomotiv  
Bütçe ve Raporlama Uzmanı

# "HAKEMLİK HER KONUDA İNCE AYRINTILARA ODAKLANMAMI SAĞLIYOR"

"Genellikle hafta sonları veya mesaiden sonraki saatlerde hakemliğe zaman ayırabiliyorum. İnsanın tutkuyla bağlı olduğu bir konuya mutlaka zaman yaratabileceğine inanıyorum."



## **K**ısaca kendinizden bahseder misiniz?

Bursa'da doğdum. 27 yaşındayım. Profesyonel olarak hip-hop dans ile ilgileniyorum. İlk dans hayatına salsa bachata ile başladım. Gün içindeki olumsuz etkilerden/ düşüncelerden uzaklaşmanın en güzel iki yolunu bulduğumu düşünüyorum. İkili ilişkilerin yoğun olduğu mesleği ve hobileri hayatımda tutmaya çalışıyorum. Hatta nezaketin insan duyguları içinde de en ayırıcı özellik olduğunu da savunan biriyimdir.

## **Basketbol hakemi olmaya nasıl karar verdiniz?**

Babam sayesinde karar verdim. Kendisi bir takımın sosyal

hizmetlerinden sorumluydu, onun sayesinde birçok maçı izliyordum ve oynamayı hayal etmek yerine yönetmeyi hedef aldım. İyi bir hakem olmak için birçok kriter mevcut, bunlardan birkaçı maç yönetimi, bench yönetimi, vücut kitle indeksi ve vücut formu. Bunların yanı sıra sosyal yaşamınız da etkili bir kriter. Hedeflerime ulaşmak için spor hayatım ve kişisel gelişimim için iradeli şekilde çalışmam gerekiyordu. Hakem olma kararımın beni iradeli birisi yapmasına da katkı sağladığını belirtebilirim.

## **Hakemliğe nasıl zaman ayırıyorsunuz?**

Çalıştığım için genellikle hafta sonları veya mesaiden sonraki



saatlerde hakemliğe zaman ayırabiliyorum. İnsanın tutkuyla bağlı olduğu bir konuya mutlaka zaman yaratabileceğine inanıyorum. Federasyonun müsaitliğimize göre maç talebinde bulunabileceğimiz bir yapısının olması da tabii bu anlamda benim için büyük bir avantaj. Benim için bir aile olan Federasyonda 8. Yılımı doldurmak üzereyim.

## **Yönettiğiniz maçlardan unutamadığınız bir anınız var mı?**

Ben tek yumurta ikiziyim. İkizim ile birlikte yönettiğim maçları unutamıyorum. Her hakemin hatalı karar verme ihtimalini de göz önünde bulundurursak kardeşimin bazen verdiği hatalı kararlara karşı sorumlusu olduğum maçlar olmuştu.

## **Tuttuğunuz bir takım var mı?**

Taraftarı olduğum, tuttuğum herhangi bir takım yok, takımdan ziyade sporcuların oyun performansı ile ilgileniyorum.

## **Hakemliğin size iş hayatında kattığı artı ne oldu?**

Aslında sadece iş değil hayatımda her konuya daha detaylı bakmamı ve ince ayrıntılara odaklanmamı sağladı. İş hayatımda da insan kaynakları alanına yönelmem de hakem hocalarımdan katkısı oldu.

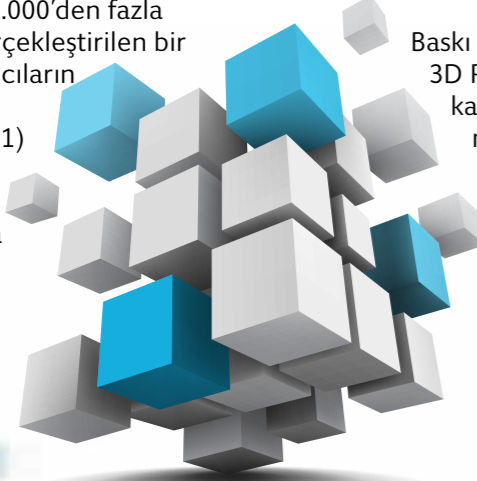


# 3D Teknolojisi Nereye Gidiyor?

3D teknolojisi, üç boyutlu (3 dimension) dünyanın yaratılması, görüntülenmesi veya manipüle edilmesi için kullanılan çeşitli teknolojileri içeren bir terim.

**B**u teknolojiler, bilgisayar grafikleri, tasarım, imalat, eğlence, tıp, eğitim ve bir dizi diğer endüstriye hali hazırda uygulanıyor. Hubs tarafından Şubat 2023'te 1.000'den fazla katılımcıyla gerçekleştirilen bir ankette, katılımcıların büyük bir çoğunluğu (%71) 2022'de 3D baskıyı 2021'e göre daha fazla kullandıklarını söyledi. Bu teknolojinin kullanımı 2022'de 17,05

milyar dolara ulaştı ve yıllık %13'lük bir büyüme oranı vaat ediyor. 3D'nin kullanım alanlarını ve bu teknolojiye dair yeni trendleri sizler için derledik.



Baskı tekniklerinde 3D Printing katman katman malzemelerin birleştirilmesiyle fiziksel nesnelerin oluşturulmasını sağlıyor. 3D tasarım yazılımı ve simülasyon araçları, sanayide

ürün tasarımı ve mühendislik süreçlerini iyileştirmek için kullanılıyor. Mimari ve İnşaat'ta 3D modelleme, binaların tasarımından önce görsel olarak inşa edilmesini sağlıyor ve proje paylaşımını kolaylaştırıyor. 3D tarayıcılar ve modelleme yazılımları, moda sektöründe giysi tasarımını hızlandırırken, uzay ve havacılık endüstrilerinde yedek parça üretimi ve prototipleme için önemli bir rol oynuyor.

Yakında vazgeçilmez hale gelecek bu teknoloji eğitimde de çığır açacak nitelikte. 3D teknolojiler, öğrencilere karmaşık

kavramları daha iyi anlamalarını sağlamak için çok önemli. Sanal laboratuvarlar, simülasyonlar ve etkileşimli ders içeriği oluşturma konularında büyük bir rol oynuyor. Ve eğlence, kullanıcıları tamamen sanal bir dünyaya taşıyan Sanal Gerçeklik (VR) ve gerçek dünyayı sanal nesnelerle zenginleştiren Artırılmış Gerçeklik (AR) günümüz endüstri ve eğlence sektörlerinin gelişmeye en açık alanları. 3D sayesinde bu alanlarda sürekli olarak yeni donanım ve içerik geliştiriliyor. 3D grafikler, video oyunları, animasyonlar ve filmlerde de yaygın olarak kullanılıyor. Grafik teknolojileri ve oyun konsolları sürekli olarak bu teknoloji sayesinde geliştiriliyor.

Eğlence, reklamcılık hatta siyaset alanlarının yanı sıra 3D hologramların tıpta da kullanımı artıyor. Bu hologramlar gerçek dünyada üç boyutlu nesnelerin görüntülenmesini sağlıyor. 3D

yazıcılar, özelleştirilmiş implantlar, protezler ve cerrahi planlama için kullanılıyor. Ayrıca tıp eğitiminde ve anatomik modelleme için de çok işlevsel.

Yukarıda da söylediğimiz gibi 3D teknolojisi sürekli geliyor ve kullanım alanı artıyor. Geçen yıl tedarikte yaşanan aksaklıklar, Ukrayna'daki savaş ve buna bağlı olarak enerji ve hammadde fiyatlarındaki artış bu teknolojilerin önemini artırdı. Şirketler bu sorunları aşmak, arz ve talep arasındaki boşluğu doldurmak için 3D baskıyı "köprü üretim" (bridge manufacturing) olarak kullanıyor. 3D Baskı platformlarının bir malzeme ve teknolojiden diğerine kolay geçişi mümkün kılması risk ve maliyetleri azaltıyor. Bu teknolojinin sağladığı avantajların gelişmesi, iş akış süreçlerinin iyileştirilmesini hatta dijitalleştirilmesini gerektiriyor. 3D baskı parçası tanımlama yazılımları, dijital depolama platformları şirketlerin parçalarını yaşam döngüleri boyunca daha verimli bir şekilde yönetmelerini sağlayacak.

Tüm bunların ötesinde katmanlı üretimin (AM) geleceğini 3D'nin yapay

zekayla (AI) birlikte kullanımı belirleyecek. Baskı içi izleme gibi yapay zekâ özellikli 3D baskı çözümleri, sürecin tutarlılığını ve kalite kontrolünü iyileştirmek için büyük bir potansiyele sahip. Diğer yapay zekâ araçları, üretken tasarım araçlarını kolaylaştırıp erişilebilir kılabilir ve baskı optimizasyonunu geliştirebilir. Genel anlamda yapay zekâ, 3D baskıda devrim yaratma ve sürecin en karmaşık unsurlarını bile daha erişilebilir hale getirme potansiyeline sahip. Şekil değiştiren sistemler veya 4D baskı olarak da bilinen akıllı malzemeler, bu üretimin en ileri noktasında yer alıyor. Örneğin sağlık hizmetlerinde 4D baskının hedefe yönelik ilaç dağıtımını kolaylaştırabileceği öngörülüyor. Havacılık, mobilya, ambalaj ve giyilebilir ürünler, yeni ve yenilikçi çözümler yaratmak için akıllı malzemeleri araştıran diğer bazı sektörler.

Dijital üretim süreci zaten geleneksel üretimden daha çevreci. Talep üzerine üretimden daha hafif ve yakıt tasarruflu parçaların yaratılmasına kadar 3D baskı, sürdürülebilirlik adına yeni bir düşünce tarzının kapılarını aralıyor. Ancak yine de teknolojinin geleceğine dair kafa yoranlar sektörlerin bu teknolojiyi daha ekolojik hale getirmek için çabalaması gerektiğini söylüyor.





# Sürdürülebilirlik ve Çevre Konusunda Gelecek Dönemin 7 Trendi

Dünya 2023'te de 2022'den devraldığı jeopolitik çalkantılar, enflasyon ve iklim değişikliğinin etkileri gibi zorlukları yaşamaya devam etti. Ancak bu sürdürülebilirlik yolunda ilerleme kaydedemeyeceğimiz anlamına gelmedi. Benzer bir durum önümüzdeki dönem ve 2024 yılı için de geçerli.

Önümüzdeki süreçte sürdürülebilirlik ve yeşil dönüşüm başlıklarında etkili olabileceğini düşündüğümüz 7 konuya dikkat çekmek istedik. Bunlar, işletmelerden yatırımcılara, çalışanlardan toplumlara, düzenleyicilerden karar vericilere kadar herkesi etkileyebilecek başlıklar.

## 1. KAPSAM 3 EMİSYONLARINA DAHA FAZLA ODAKLANMA

Kapsam 3 emisyonları, kuruluşun faaliyetleri sonucunda ortaya çıkan ancak doğrudan kontrolü altında olmayan dolaylı sera gazı emisyonlarıdır. Bu, hammadde üretimi, mal ve hizmetlerin taşınması ve ürün veya hizmetlerin kullanımı gibi kaynaklardan gelen emisyonları içerir. Yani bir şirketin değer zinciri boyunca, tedarikçilerden ve tüketicilerden kaynaklanan dolaylı emisyonlar. Pek çok ülke, şirketlerin kapsam 1 ve 2 emisyonlarını raporlamalarını zorunlu hale getirmiştir ve pek çok şirket, kapsam 1

ve 2 sera gazı emisyonlarını kapsayan kendi net sıfır hedeflerini belirlemiştir. Ancak, net sıfıra yeterince hızlı ulaşmak istiyorsak, sadece şirketlerin doğrudan kontrol sahibi olduğu emisyonlara odaklanmak yetersiz kalıyor. Ölçülmesi genellikle daha karmaşık olsa da, dolaylı (kapsam 3) emisyonlar küresel emisyon pastasının büyük ve göz ardı edilemez bir bölümünü oluşturuyor. Neyse ki, kapsam 3 emisyon raporlamasına ilişkin küresel mevzuat yükselişte: ABD Menkul Kıymetler ve Borsa Komisyonu'nun (SEC) son iklim açıklama kuralları, kapsam 3'ün de zorunlu hale gelmesini önerdi. İngiltere de iklimle ilgili finansal açıklamaları büyük şirketler için zorunlu hale getiren bir yasa yürürlüğe koydu ve bunu yapan ilk G20 ülkesi oldu.

## 2. YENİLENEBİLİR ENERJİ VE ENERJİ TASARRUFU

Rusya-Ukrayna savaşı gibi 2022'de başlayan ve halen devam eden

savaşların ve insani krizlerin küresel enerji fiyatları ve arzı üzerinde büyük bir etkisi olması şaşırtıcı değil. Bu nedenle enerji bağımsızlığı ve yenilenebilir enerji kaynaklarına büyük rağbet var.

Güneş panelleri ve rüzgâr türbinleri artık sadece romantik çevre duyarlılıklarının nesnesi değil. Önümüzdeki dönem yenilenebilir enerjiye doğru çok daha etkin bir ihtiyacı ve dolayısıyla çok kapsamlı hamleleri beraberinde getirecek. Enerji tasarrufu sağlayan yenilikler ve teknolojiler yoluyla tüketimlerini azaltan ve aynı zamanda yenilenebilir enerji kaynaklarına geçiş yapan daha fazla şirket göreceğiz.

## 3. ŞİRKETLER İÇİN DAHA FAZLA ŞEFFAFLIK

Bir şirketin sürdürülebilirlik faaliyetlerinin durumuna dürüstçe bakması, başlangıçta bir acı ilaç gibi görünebilir, ama çok ihtiyaç duyulan değişimler de ancak bu



şekilde gerçekleşebilir. Hangi noktada olduğunuzu gerçekçi şekilde tespit etmeden geniş ölçekli bir dönüşümü başaramayız. Ayrıca uluslararası müktesebat, şeffaf raporlamaları bir ikeli ve iyi yönetim belirtisi olmaktan öte yasal zorunluluk haline getiriyor.

Hükümetler ve uluslararası kurumlar sürdürülebilirlik ve ESG (Çevresel, Sosyal, Yönetişim) raporlamalarını şirketler için bir temel zorunluluk yapma konusunda kararlı. Avrupa Birliği, 2026 yılına kadar birlik kapsamındaki yaklaşık 50 bin şirket için kapsamlı sürdürülebilirlik raporlamasını bir zorunluluk haline getirecek olan Sürdürülebilir Finansman Açıklama Yönetmeliği (SFDR), Kurumsal Sürdürülebilirlik Raporlama Direktifi (CSRD) ve AB Sürdürülebilirlik Raporlama Standartlarını (ESRS) kabul etti.

## 4. DÖNGÜSEL EKONOMİ

"Al, yap, at" modeli artık işe yaramıyor. Halihazırda 2022'de yükselişe geçen bir trend olan döngüsel ekonominin değişim çarkı 2023'te de döndü ve 2024'te de dönmeye devam edecek.

"Döngüsel ekonomi, malzeme kullanımını azaltan, malzemeleri, ürünleri ve hizmetleri daha az kaynak yoğun olacak şekilde yeniden tasarlayan ve "atıkları" yeni mal ve ürünler üretmek için bir kaynak olarak gören bir ekonomidir." - Amerika Birleşik Devletleri Çevre Koruma Ajansı (EPA)

Önümüzdeki dönemde daha fazla şirketin döngüsel ekonomiyi benimsemeye yönelik stratejik adımlar attığını göreceğiz. Döngüsellik sürdürülebilirlik faaliyetleri için temel bir operasyonel



girişim olarak benimsemek yaygınlaşacak. Örneğin geri dönüşüm teknolojileri, yeniden kullanım seçenekleri ve yeniden kullanılabilir ambalajlama gibi konularda yatırım ve yenilik yapmak gibi.

**Sonuç olarak:** Döngüsel ekonomi gündemde olmaya devam edecek. Döngüsellik benimseyen stratejik adımlar için tam zamanı.

## 5. SOSYAL SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Sürdürülebilirlik sadece çevreyle ilgili değildir; işletmelerin insanlar üzerindeki etkilerini de düşünmeye başlamalarının zamanı gelmiştir. Yeşil dönüşüm ve sürdürülebilirlikle ilgili zorlukların sosyal boyutu genellikle sonradan düşünülmüş olsa da, bu boyut sürdürülebilirlik gündeminde giderek daha fazla öne çıkacak.

Şirketlerin çalışanlarına ve tedarikçilerine nasıl davrandıkları konusunda kurallar giderek katılıyor. En riskli çalışma koşullarına sahip sektörlerdeki

şirketler başta olmak üzere herkesin hazırlanması gereken bir yeni dönemin geldiği söylenebilir. Şirketlerin bu kurallara uyduklarını denetlemek için de daha fazla yatırım ve önleme ihtiyacı olacak.

## 6. KÜRESEL BİYOÇEŞİTLİLİĞİN KORUNMASI

Gezegenin biyoçeşitliliğine yönelik tehdit, çok uzun süren ihmal yıllarının ardından nihayet giderek artan bir ilgi görüyor. Biyolojik Çeşitlilik Sözleşmesi (CBD) kapsamında gezegenimizin çeşitli türlerini ve biyolojik çeşitliliğini korumak ve canlandırmak 2020'den bu yana gündemin üst sıralarında yer alıyor. Montreal'deki son biyoçeşitlilik zirvesi COP15'te ortaya çıkan yeni çerçeveye etkinliğini artıracak. Şirketlerin ve yatırımcıların biyoçeşitlilikle ilgili riskleri ve fırsatları karar alma süreçlerine daha açık bir şekilde dâhil etmek durumunda oldukları günler çoktan geldi.

## 7. İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNE UYUM VE DAYANIKLILIK YATIRIMLARININ ARTMASI

İklim değişikliği hepimizi artık gündelik yaşam düzeyinde etkileyen bir olgu. Erken uyarı sistemleri ve daha iyi afet yönetimi sayesinde son 50 yılda iklime bağlı ölümleri üç kat azaltma konusunda bazı adımlar atılmış olmasına rağmen, bu tür felaketler artık çok daha sık meydana geliyor. 2030 yılına kadar yılda potansiyel olarak ortalama 560 felaketle karşı karşıya olacağımız tahmin ediliyor. Ve bu 2015'e göre yüzde 40'lık bir artış anlamına geliyor. Yaşamlarımızı, varlıklarımızı ve ekonomimizi iklim değişikliğinin etkilerinden korumak söz konusu olduğunda adaptasyon, geçiş süreci kadar önemlidir.



# Dil Öğrenmek Bir Yolculuğa Çıkmaktır

İş hayatında empati, çalışanların duygusal ihtiyaçlarını anlamak, iletişimi güçlendirmek, motivasyonu artırmak ve işbirliğini teşvik etmek için önemli bir araçtır.

Günümüzde çeviri araçları çok gelişti, yapay zekanın da etkisiyle yakında dil öğrenmeden tüm dünyanın birbiriyle iletişim kurabileceği konuşuluyor. Dil, insanların birbirleriyle iletişim kurmasını, bağlantı kurmasını ve birbirlerini anlamasını sağlayan temel

araç elbette ancak dilin önemi iletişim kurmanın çok ötesine uzanır. Dil öğrenimi, bilişsel gelişimi teşvik ederek, kültürel farkındalığı artırarak, fırsatları genişleterek kişisel gelişimde hayati bir rol oynar. Bu makalede, kişisel gelişim yolculuğunda dil öğrenmenin çok yönlü rolünü inceleyeceğiz.

## BİLİŞSEL GELİŞİM

Dil öğrenmenin birincil faydalarından biri bilişsel gelişim üzerindeki olumlu etkisi. Yeni bir dil öğrenmek, beynin yeni bilgileri edinmesini, işlemlerini ve kullanmasını gerektirerek beyni zorlar. Bu zihinsel egzersiz, problem çözme, hafızada tutma ve çoklu görev yetenekleri gibi bilişsel işlevleri geliştirir. Araştırmacılar, iki dilli bireylerin genellikle daha yüksek düzeyde yaratıcılık ve daha eleştirel düşünme becerileri sergilediklerini ortaya koydular.

Dahası, dil öğrenimi bilişsel gerilemenin ve Alzheimer gibi nörodejeneratif hastalıkların başlangıcını geciktirebilir. Beyni aktif tutarak, beynin yeni sinirsel bağlantılar

kurarak kendini yeniden organize etme yeteneği olan nöral plastisiteyi teşvik eder. Bu bilişsel esneklik, bireylerin yaşlandıkça zihinsel keskinliklerini korumalarına yardımcı olur.

## KÜLTÜREL FARKINDALIK VE EMPATİ

Dil ve kültür doğası gereği iç içedir. Bireyler yeni bir dil öğrenme yolculuğuna çıktıklarında, kendilerini o dille ilişkili kültürün içinde bulurlar. Bu kültürel maruziyet empatiyi, açık fikirliliği ve dünyaya daha geniş bir bakış açısını teşvik eder. Dil öğrenenler farklı toplumların gelenekleri, görenekleri ve değerleri hakkında fikir sahibi olarak çeşitliliğin gücünü keşfeder ve karmaşık dünyayı daha iyi kavrarlar.

Dil öğrenimi yoluyla edinilen kültürel farkındalık sadece kişisel gelişimi desteklemekle kalmaz, aynı zamanda bireyleri daha şefkatli ve empatik olmaya teşvik eder. Farklı geçmişlerden gelen insanlarla ilişki kurmalarını, engelleri yıkmalarını ve anlamlı bağlar kurmalarını sağlar.

## YENİ FIRSATLAR

Birden fazla dilde yeterlilik, bireyin hem kişisel hem



de profesyonel alandaki fırsatlarını önemli ölçüde genişletir. Modern küreselleşmiş dünyada, birçok işveren çok dilli becerilere sahip adaylar aramaktadır. Yeni bir dil öğrenmek, daha geniş bir yelpazedeki iş fırsatlarına kapı açabilir ve genellikle kazanç potansiyelinin artmasına neden olur.

Kariyer beklentilerine ek olarak, dil öğrenimi seyahat ve kültürel keşfi kolaylaştırır. Yabancı bir ülkenin yerel dilinde iletişim kurabilmek, seyahat deneyiminden alınan keyfi artırır, yaşam deneyimini zenginleştirir.

## UYUM YETENEĞİ

Dil öğrenme süreci doğası gereği zordur. Özveri, sabır ve azim gerektirir. Bireyler

dil öğrenmenin önündeki engelleri aştıkça dayanıklılık geliştirir hayatın çeşitli yönlerine uygulanabilecek zorluklarla yüzleşmeye ve bunların üstesinden gelmeye alışır.

Ayrıca, dil öğrenenler değişime uyum sağlamak, yeni deneyimleri kucaklamak ve konfor alanlarından çıkmak için daha donanımlıdır. Farklı durumlara uyum sağlama ve başarılı olma becerisi, bireylerin fırsatları yakalamasını ve engelleri güvenle aşmasını sağladığı için bireylerin kendilerine güvenini de artırır.

Sonuç olarak, dil öğrenme yolculuğunu sadece kişinin hayatını zenginleştirmekle kalmaz, aynı zamanda birbirine daha bağlı ve anlayışlı bir küresel topluma katkıda bulunur. Bu nedenle, dil öğrenme yoluna giren bireyler sadece yeni bir iletişim aracında ustalaşmakla kalmaz, aynı zamanda derin bir kişisel gelişim yolculuğunda ilerlerler.





# Glütensiz Beslenmenin 7 Faydası

Glüten, buğday, arpa ve çavdar gibi tahıllarda doğal olarak bulunan bir protein ailesine verilen isimdir.

**B**aşta ekmek olmak üzere çok yaygın tüketilen pek çok besinde bulunan glüten, insan beslenmesi sürecinde çok çeşitli fonksiyonel faydalar sağlar. Tahıl bazlı gıdaların, özellikle ekmeklerin ortak özelliği olan yumuşak ve çiğnenebilir dokularının oluşmasından doğrudan sorumludur. Bu kendine has ve benzersiz fiziksel özelliklerden dolayı çeşitli işlenmiş gıdalarda da hem dokuyu iyileştirmek hem de gıdanın gerekli nemi tutmasını teşvik etmek için sıklıkla bir katkı maddesi olarak kullanılır.

Ancak bu faydalarına rağmen bu protein bazı insanların yaşamını kâbusa da çevirebilir. Çölyak hastalığı olan bireyler vücutlarında glütene tolere edemezler ve glütene karşı zararlı, olumsuz reaksiyonlar gösterebilirler. Bu sebeple çölyak hastalığı olan bireylerin glütene yaşamlarından çıkarmaları ve bir glütensiz diyet uygulamalarıdır. Glüten toleransı olmayan çölyak hastalarının yanı sıra bu proteinle yapısal bir sorun yaşamayan insanlar için de glütensiz beslenmenin bazı faydaları vardır. O halde

gelin glütensiz beslenmenin faydalarına ve gıdalarına birlikte bakalım...

Hazır ürünlerden ekmek, makarna, bulgur, irmik ve pek çok hamur işi tarifinde glüten bulunmaktadır. Bununla birlikte, ilk etapta akla gelmeyecek soslar gibi birçok tamamlayıcı gıdada da glütene rastlanabilir.

Glüten bazı bireylerin bağırsak sisteminde hassasiyet yaratabilir ve sindirilemeyebilir. Şişkinlik, hazımsızlık, baş ağrısı ve gaz şikâyeti gibi sağlık problemleri yaşanabilir. Glütenden kaçınmak isteyen kişiler, aynı besin değerini sağlayacak patates, mısır unu ve esmer pirinç gibi besinlerden faydalanabilirler. Pirinç ve pirinç unundan yapılan tatlılar, mısır, nohut, bezelye, soya, patates ve tüm sebzeler, meyveler, bakliyat grubu, işlenmemiş olmak kaydıyla et-tavuk-balık, yumurta, kuru yemişler, süt, yoğurt, peynir, ayran, şeker, bal, pekmez, mercimek, zeytinyağı, ay çiçek yağı, mısır yağı, soya yağı, kanola yağı, sebze çorbası, et ve tavuk suları ile hazırlanmış çorbalar da bu listeye dâhildir.

Glütensiz beslenme planında uzak durulması gerekenler gıdalar ise şunlardır: Buğday, arpa, çavdar veya yulaf unlarından hazırlanan ekmek, makarna, bisküvi, kek ve pasta gibi besinler. Sosis, salam, hazır çorbalar gibi gıdalarda glüten katkı maddesi olarak

kullanılabilmektedir. Ayrıca glütensiz diyet uygulayanlar, endüstriyel yemekler, cips, bira ve kuru meyveleri de unutmamalı.

Gelelim glütensiz beslenmenin faydalarına...

## 1 DAHA SAĞLIKLI TIRNAKLAR

Glütensiz beslenen kişiler, diğer insanlara göre daha güçlü tırnaklara sahiptir. Glütensiz beslenerek tırnakta oluşan mantar enfeksiyonları ihtimalini azaltabilirsiniz.

## 2 DAHA SAĞLIKLI SAÇLAR

Glüten, saç derisi sağlığını olumsuz yönde etkilemektedir. Eğer ki ince telli ve seyrek saçlara sahipseniz bunun nedeni tamamen glüten olabilir.

## 3 KANSIZLIĞI YENİN

Glüten, bağırsak yapısını bozarak demir emilimini azaltır ve kansızlığa yol açar. Glütensiz beslenme kansızlık sorununun da önüne geçebilir.

## 4 DAHA İYİ ODAKLANIN

Glüten, beyinde odaklanamama, uyuşuk hissetme gibi sebeplere neden olabilmektedir. Glütensiz beslenme bu etkiyi ortadan kaldırır.

## 5 KAN ŞEKERİNE DENGELİ

Glüten içermeyen beslenme, insülinin uyarılmasını engelleyerek kan şekerinin düzenlenmesine yardımcı olur.

## 6 KİLO VERMEYE YARDIMCI

Glütensiz beslenme, başta hamur işleri olmak üzere kilo sebebi olan neredeyse tüm yiyeceklere veda etmek demektir. Glüten diyeti kolayca kilo vermeyi sağlayabilir.

## 7 ÖDEMLERDEN KURTULABİLİRSİNİZ

Vücudunuzda sizi önemli ölçüde rahatsız eden, geçmek bilmeyen şişkinliğin sebebi glüten olabilir. Glütensiz beslenme şeklini seçerek ödemlerin atılmasına yardımcı olabilirsiniz.

# YENİ NESİL AKILLI KOMBİ WARMHAUS ENERWA

Avrupa Birliği ErP Direktifi'ne uygun  
**A Enerji Sınıfı**



Paslanmaz çelik eşanjör sistemi ile  
**Uzun Ömürlü**



Gaz Adaptif özelliği ile  
**Sürekli Yüksek Verim**



Özel gövde izolasyonu ile  
**Sessiz Çalışma**



1:10 yüksek modülasyon aralığı ile  
**İhtiyacınız Kadar Enerji**



Estetik görünümünün yanı sıra  
**Kolay Kullanımlı Ekran**



Artırılmış ısıtma gücü sayesinde  
**Çift Muslukta Sıcak Su**



23 farklı emniyet sistemi ile  
**Tam Emniyetli**



warmhaus.com.tr ☎ 0850 225 15 15

**warmhaus**  
kombi' başka





[www.beycelik.com.tr](http://www.beycelik.com.tr)

**Takipte Kalın**

